

请仔细阅读产品说明书或者在医务人员的指导下购买和使用，禁忌内容或者注意事项详见说明书

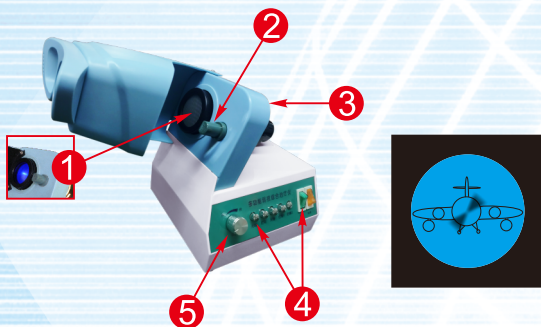
注：本操作指南的图以SJ-200B为例，SJ-200A的操作方式与其基本一致。

一、海丁格光刷

5分钟

- ① 在透光孔处装上蓝片。
- ② 装上训练盘，把“迷宫”或“飞机”图案转到透光孔。
- ③ 确认仪器背后“变速旋钮”的白线向下。
- ④ 按（光刷）键，打开（时间）开关。
- ⑤ 调速器调节速度，以小孩看到最清晰光刷为止。
- ⑥ 让小孩注视图案上的光刷，约5分钟铃响后结束训练。

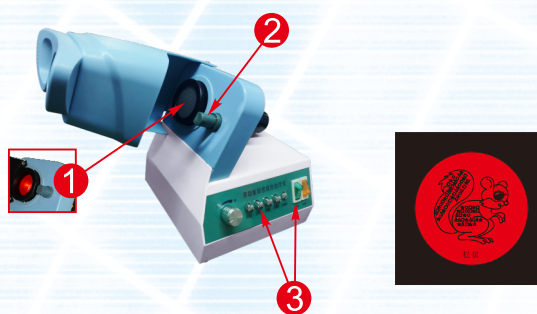
【注意】光刷是一个旋转小阴影，跟随眼注视点移动而移动。



二、红光闪烁

5分钟

- ① 在透光孔处装上红片。
- ② 装上训练盘，把卡通图案转到透光孔。
- ③ 按（红闪）键，打开（时间）开关。
- ④ 要求小孩数图案上□△○☆形状的数量，或按序号说出视标“E”的开口方向。
- ⑤ 家长按后页的答案表核对，约5分钟铃响后结束训练。

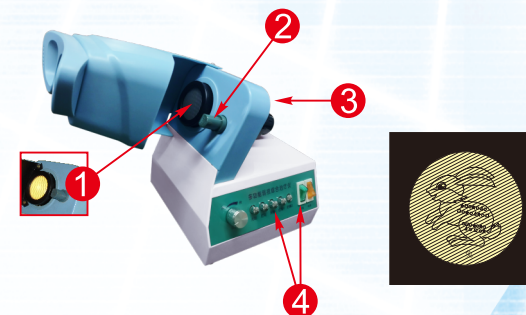


三、光栅

5分钟

- ① 在透光孔处装上条纹片。
- ② 装上训练盘，把卡通图案转到透光孔。
- ③ 将仪器背后“变速旋钮”拧至白线向上。
- ④ 按（光栅）键，打开（时间）开关。
- ⑤ 要求小孩用塑料笔在图案上，沿图像线条描图。
- ⑥ 约5分钟铃响后结束训练。并把仪器背后“变速旋钮”拧回白线向下位置。

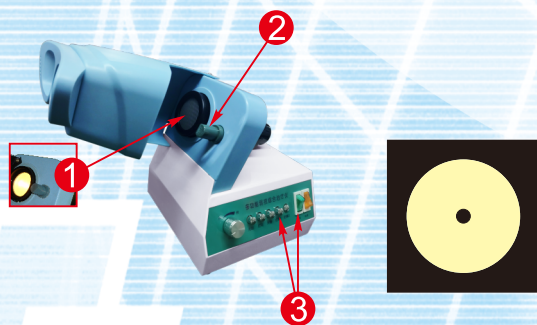
【注意】描图必须使用随机附送的塑料笔。



四、后像增视 1

30秒

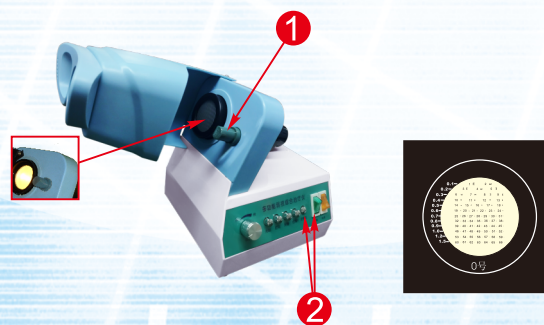
- ① 透光孔处不装任何功能片。
- ② 装上训练盘，把“黑点”图案转到透光孔。
- ③ 按（后像1）键，打开（时间）开关。
- ④ 要求小孩单眼注视黑点（先用眼贴或眼罩遮盖一眼）。
- ⑤ 约30秒铃响后，立刻转到【后像增视 2】功能继续训练。



五、后像增视 2

5分钟

- ① 紧接【后像增视 1】功能，把“0号”图案转到透光孔。
- ② 按（后像2）键，打开（时间）开关。
- ③ 经【后像增视 1】训练后，小孩眼前会出现亮斑，要求小孩通过亮斑来辨认图案中视标“E”开口方向。
- ④ 家长按后页的答案表核对，约5分钟铃响后结束训练。



六、家庭精细作业训练

- ① 精细作业训练就是让小孩有意识地强迫弱视眼专注某一细小目标，使被抑制的感光细胞受到刺激，解除抑制，提高视力。
- ② 治疗仪配有两个训练盘及大量卡通图案，作为精细作业训练使用。
- ③ 在使用【红光闪烁】、【光栅】功能时进行数数、描图训练。
- ④ 在做到【红光闪烁】、【光栅】功能时已同时进行精细目力训练，节省时间提高效率。

广州市视加医疗仪器设备有限公司

联系电话：020-38032632, 020-38032635

维修服务：020-34707913

官方网址：www.world-eye.com



了解更多护眼知识
请关注我们的微信公众平台

使用要点

(在无医嘱情况下, 请按下列建议进行治疗)

- ① 做【后像增视1】时, 遮盖一眼, 用另一眼注视黑点, 完成后必须用同一眼做【后像增视2】。
- ② 已配镜者, 戴着眼镜做治疗。
- ③ 每个训练疗程为20天, 一个疗程内尽量每天治疗1~2次, 每个疗程结束后休息3天左右, 进入下一疗程。
- ④ 定期到医院复查, 在医生指导下继续治疗。
- ⑤ 每次治疗时, 可采用2~3种以上功能搭配交替使用。
- ⑥ 如有不适, 请咨询我公司客服或到医疗机构求医。

常用的弱视疗法是怎样提高视力的?

后像增视训练

让小孩单眼注视黑点, 从而遮盖黄斑部分中心凹, 并用强光照射视网膜, 使视神经中枢消除了对黄斑的抑制。当强光变成弱闪光后, 黑点转变成亮斑(表示视力敏锐区功能亢进), 四周的亮光变成暗影, 形成后像。在亮斑形成的期间进行目力训练。

海丁格光刷训练

光刷的颜色比周围颜色深, 呈紫蓝色, 慢慢地旋转。让小孩通过注视旋转毛刷的宽窄不同的景象, 刺激黄斑中心不同类型的细胞。

光栅训练

光栅是一系列空间频率高、对比敏感度强的条栅, 通过旋转达到强化刺激黄斑部中心凹。

红光闪烁训练

视网膜的锥体细胞分布在视网膜黄斑部中心凹, 对红光非常敏感。透过特制波长为640纳米左右的红色滤光片的光刺激视网膜黄斑部中心凹锥体细胞的敏感性。

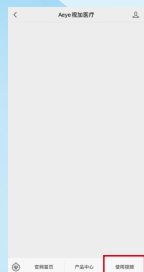
家庭精细作业训练

让弱视儿童有意识地强迫弱视眼专注某一细小目标, 使其弱视眼中被抑制的感光细胞受到刺激。

如何观看操作视频?



① 扫码关注



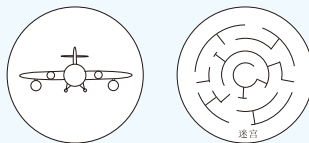
② 点击页面右下方【使用视频】



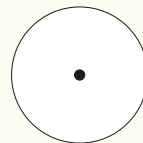
③ 进入页面, 选择相应型号产品的视频

训练图案答案表

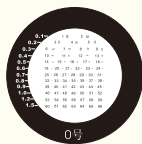
【光刷】图案



【后像增视1】图案



【后像增视2】图案



0.1: 1 E 2 W 0.2: 3 E 4 W 5 W 0.3: 6 W 7 M 8 W 9 E 0.4: 10 M 11 E 12 M 13 W
 0.5: 14 W 15 M 16 W 17 M 18 E 0.6: 19 M 20 W 21 W 22 E 23 W 24 M
 0.7: 25 W 26 M 27 W 28 W 29 E 30 M 31 E 0.8: 32 W 33 W 34 W 35 E 36 M 37 M 38 W
 0.9: 39 M 40 E 41 M 42 W 43 W 44 M 45 W 1.0: 46 W 47 M 48 M 49 W 50 E 51 E 52 M
 1.2: 53 E 54 W 55 W 56 E 57 E 58 M 59 W 1.5: 60 W 61 E 62 E 63 M 64 M 65 W 66 W

【红光闪烁】【光栅】图案

① 【红光闪烁】【光栅】功能使用的训练图案为卡通图, 每个训练图案下方标有中文名称。一共26个图案, 其中12个图案包含“E”视标及□△○☆形状, 14个图案只包含□△○☆形状。

② 各图案的答案表如下:

猴子:	1 E	2 M	3 W	4 W	△ 5	□ 7	☆ 6	○ 6	
狮子:	1 W	2 M	3 E	4 W	△ 3	□ 8	☆ 4	○ 6	
大白兔:	1 W	2 W	3 E	4 M	△ 6	□ 3	☆ 4	○ 4	
卡通鼠:	1 M	2 E	3 W	4 W	△ 9	□ 7	☆ 6	○ 8	
老鼠:	1 M	2 W	3 E	4 W	△ 6	□ 6	☆ 7	○ 7	
蜜蜂:	1 M	2 W	3 E	4 W	△ 6	□ 7	☆ 11	○ 5	
猪八戒:	1 E	2 W	3 M	4 W	△ 6	□ 5	☆ 7	○ 5	
花猫:	1 E	2 W	3 W	4 M	△ 8	□ 5	☆ 6	○ 5	
狗:	1 M	2 W	3 E	4 W	△ 10	□ 9	☆ 12	○ 6	
公鸡:	1 W	2 M	3 E	4 W	△ 7	□ 8	☆ 9	○ 6	
孙悟空:	1 W	2 E	3 M	4 W	△ 3	□ 2	☆ 3	○ 2	
鸭子:	1 W	2 M	3 E	4 W	△ 7	□ 6	☆ 8	○ 7	
兔:	△ 3	□ 5	☆ 7	○ 12	松鼠:	△ 15	□ 19	☆ 23	○ 11
龟:	△ 4	□ 4	☆ 5	○ 11	鹰:	△ 18	□ 6	☆ 5	○ 7
孔雀:	△ 18	□ 9	☆ 8	○ 7	鹿:	△ 4	□ 6	☆ 5	○ 6
蝴蝶:	△ 10	□ 11	☆ 2	○ 5	水果:	△ 29	□ 16	☆ 24	○ 10
章鱼:	△ 12	□ 5	☆ 8	○ 9	海螺:	△ 8	□ 5	☆ 6	○ 5
螃蟹:	△ 4	□ 5	☆ 6	○ 11	三只母鸡:	△ 7	□ 13	☆ 7	○ 10
小甲虫:	△ 4	□ 5	☆ 5	○ 5	三只小白兔:	△ 10	□ 7	☆ 14	○ 18