

多功能弱视综合治疗仪操作指南

适用型号：SJ-300A / SJ-300B

请仔细阅读产品说明书或者在医务人员的指导下购买和使用，禁忌内容或者注意事项详见说明书

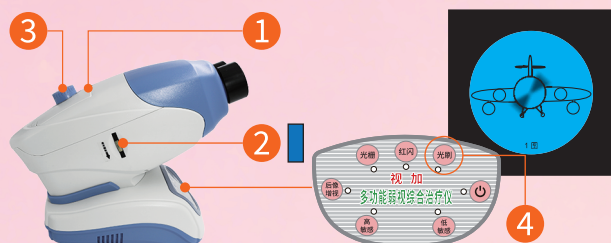
注：图示以 SJ-300B 为例
本指南内容仅供参考，产品信息请以实物及官网最新内容为准。

一、海丁格光刷

≈5 分钟

1. 打开主机顶盖，装入黑白图片盒，合上主机顶盖。
2. 向下转动主机左侧的功能片旋钮，将蓝片对准透光孔。
3. 转动主机顶部旋钮，将 1 图对准透光孔。
4. 按【光刷】键功能启动，主机内发出蓝光。
5. 患者透过目镜用眼注视图案中部，直至训练时间到，功能运行结束。

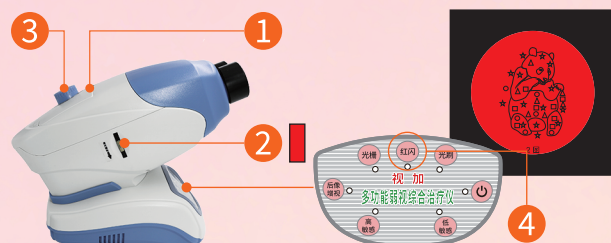
注意：光刷是一个旋转小阴影，跟随眼注视点移动而移动。若患者无法看清楚或无法看到光刷，则始终注视图案中部进行训练。



二、红光闪烁

≈5 分钟

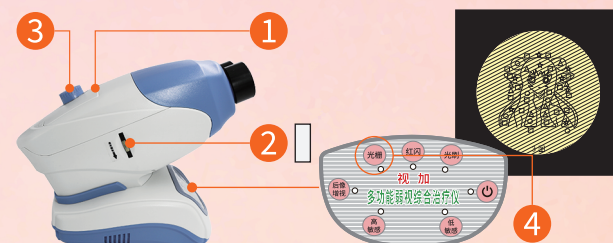
1. 打开主机顶盖，装入黑白图片盒，合上主机顶盖。
2. 向下转动主机左侧的功能片旋钮，将红片对准透光孔。
3. 转动主机顶部旋钮，将 2 图至 6 图任意一个对准透光孔。
4. 按【红闪】键功能启动，主机内发出红光。
5. 患者透过目镜用眼注视图案内容，数几何图形数量、或辨别视标 E 的开口方向。参考答案表核对是否正确。
6. 直至训练时间到，功能运行结束。



三、光栅

≈5 分钟

1. 打开主机顶盖，装入黑白图片盒，合上主机顶盖。
2. 向下转动主机左侧的功能片旋钮，将条纹片对准透光孔。
3. 转动主机顶部旋钮，将 2 图至 6 图任意一个对准透光孔。
4. 按【光栅】键功能启动，主机内发出光，条纹片旋转。
5. 患者透过目镜用眼注视图案内容，手持配件塑料笔，从主机右侧描图孔伸入，沿着图案中图形的边缘描图。
6. 直至训练时间到，功能运行结束。

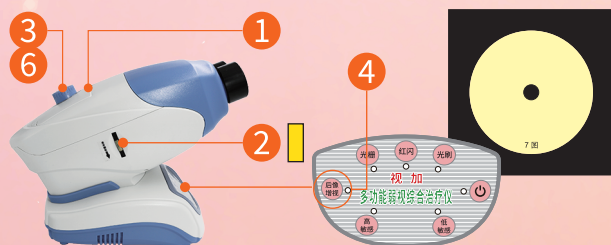


四、后像增视

≈30 秒
+
≈2 分钟

注意：眼球震颤、旁中心注视或不懂注视黑点图的患者不应使用本功能。本功能仅适用于单眼使用，不得双眼同时使用。

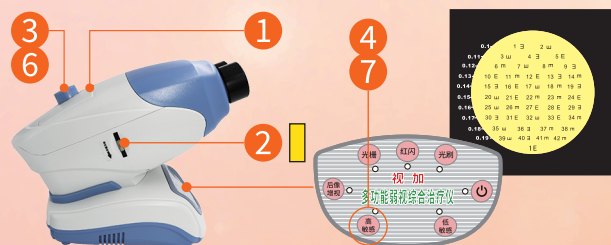
1. 打开主机顶盖，装入黑白图片盒，合上主机顶盖。
2. 向下转动主机左侧的功能片旋钮，选择透光孔。
3. 转动主机顶部旋钮，将 7 图（黑点）对准透光孔。
4. 按【后像增视】键功能启动，主机内发出强光。
5. 患者透过目镜单眼注视图案黑点，避免看强光。
6. 当 30 秒之后强光变弱时，再转动主机顶部旋钮，将 8 图对准透光孔。
7. 患者透过目镜单眼注视图案内容，辨别图案上视标的指向，直至训练时间到，功能运行结束。



五、高敏感

≈3 分钟

1. 打开主机顶盖，装入黑白图片盒，合上主机顶盖。
2. 向下转动主机左侧的功能片旋钮，选择透光孔。
3. 转动主机顶部旋钮，将“视力检测表”对准透光孔。
4. 按【高敏感】键（第 1 次）功能启动，主机内发出光。
5. 患者透过目镜用眼注视图案内容，辨别视标 E 的开口方向。以看到最小视标那行作为近用视力水平 *（如 0.5）。
6. 再转动主机顶部旋钮，将 1E 图~ 12E 图中适宜的一个（与第 5 步结果相对应的图，如 0.5 则选 5E）对准透光孔。
7. 按【高敏感】键（第 2 次）功能启动，主机内发出闪烁光。
8. 患者透过目镜用眼注视图案内容，辨别视标 E 的开口方向，直至训练时间到，功能运行结束。

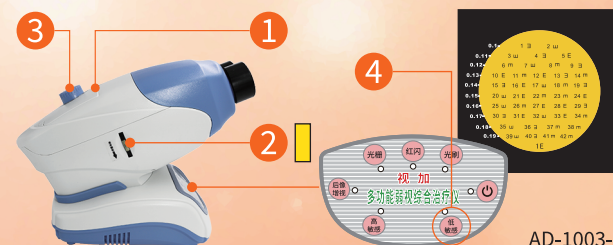


* 只作为参考视力用，与远用视力有 1 行~ 2 行差异。

六、低敏感

≈2.5 分钟

1. 打开主机顶盖，装入黑白图片盒，合上主机顶盖。
2. 向下转动主机左侧的功能片旋钮，选择透光孔。
3. 转动主机顶部旋钮，将 1E 图~ 12E 图中适宜的一个（选择已在高敏感功能中辨别清楚的那个图）对准透光孔。
4. 按【低敏感】键功能启动，主机内发出闪烁光。
5. 患者透过目镜用眼注视图案内容，辨别视标 E 的开口方向，直至训练时间到，功能运行结束。



常用的弱视疗法是怎样提高视力的？

海丁格光刷训练

光刷的颜色比周围颜色深，呈紫蓝色，快速地旋转。让患者通过注视光刷（旋转毛刷）的宽窄不同的景象，刺激黄斑中心不同类型的细胞。

红光闪烁训练

视网膜的锥体细胞分布在视网膜黄斑部中心凹，对红光非常敏感。透过特制波长为 640 纳米左右的红色滤光片的光刺激视网膜黄斑部中心凹锥体细胞的敏感性。

光栅训练

光栅是一系列空间频率高、对比敏感度强的条栅，通过旋转达到强化刺激黄斑部中心凹。

家庭精细作业训练

让患者有意识地强迫弱视眼专注某一细小目标，使其弱视眼中被抑制的感光细胞受到刺激。

后像增视训练

让患者单眼注视黑点，从而遮盖黄斑部中心凹，并用强光照射视网膜，使视神经中枢消除了对黄斑的抑制。当强光变成弱闪光后，黑点转变成亮斑（表示视力敏锐区功能亢进），四周的亮光变成暗影，形成后像。在亮斑形成的期间进行目力训练。

敏感度训练

在保持相同的视标 E 大小不变的情况下，通过将光照度由强到弱、逐渐降低对比度的方法，让患者进行精细视力训练；或在相同的光照度情况下通过改变视标 E 大小的方法，进行目力训练，如只能看 0.4，让患者逐步从 0.41、0.42、0.43过渡到 0.5 进行视标 E 视力训练，而逐步提高视力，这样较从 0.4 跳到 0.5 更容易提高视力，就如小孩爬楼梯一样，逐细级、逐小级地爬，比一下子跨过更为容易。

使用要点

注意：应按医嘱进行弱视治疗。若无医嘱时，请按下列建议使用产品：

1. 使用时，患者眼睛距离观察目镜 30mm 内。
2. 已配矫正眼镜者，戴着眼镜进行训练。
3. 每个训练疗程为 20 天，一个疗程内每天训练 1 ~ 2 次，每个疗程结束后休息 3 天左右，进入下一疗程。
4. 定期到医院复查，在医生指导下继续治疗。
5. 每次使用时，可采用 2 ~ 3 种以上功能搭配交替使用。
6. 清洁镜片时，只用干燥眼镜布或镜头纸，切勿用水或其他液体清洗。
7. 使用过程中如有不适，请咨询我公司客服或到医疗机构就医。

主机和主要配件



主机 *



黑白图片盒 A
(训练图案 FG-A)



黑白图片盒 B
(训练图案 FG-B)



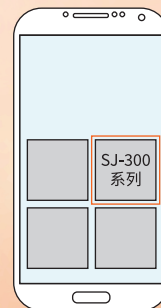
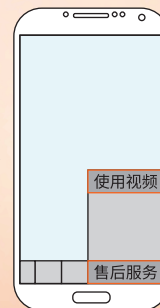
塑料笔

* 主机图示以 SJ-300B 为例

如何观看操作视频？



扫码关注公众号



广州市视加医疗仪器设备有限公司

联系电话：020-38032632, 020-38032635；维修电话：020-34707913；官方网址：www.world-eye.com